



1.1

Opgavesæt A

FVU-Læsning

Trin 1

Forberedende voksenundervisning

Forår 2020

Periode 1. april – 31. juli

Prøvetiden er

45 minutter til opgavesæt 1

15 minutters pause og

45 minutter til opgavesæt 2

Eksaminandens navn	Eksaminandnummer
Jeg bekræfter herved med min underskrift, at opgavebesvarelsen er udarbejdet af mig. Jeg har ikke anvendt tidligere bedømt arbejde uden henvisning hertil, og opgavebesvarelsen er udfærdiget uden anvendelse af uretmæssig hjælp og uden brug af hjælpemidler, der ikke har været tilladt under prøven.	
_____ Underskrift	
Prøveafholdende institution	
Prøvested	Antal opgaver i alt
Tilsynsførendes underskrift	Dato for prøven

Opgave i stavning

Vejledning

Skriv det dikterede ord på linjen.

1. Nogle danskere spiser _____ til jul.
2. Kornet fyldes i en _____, efter at det er høstet.
3. Det er populært at drikke _____ på cafeerne.
4. Den flotte _____ vil jeg gemme mine smykker i.
5. Lises stemme var _____, så hun kunne ikke synge.
6. I _____ lærer vi om verdens lande.
7. Jeg tror, der kommer regn, for en _____ ramte min kind.
8. Der er tolv _____ ud til øen.
9. Temperaturen bevæger sig fra _____ til plus om foråret.
10. Hendes største _____ var Pernille Blume.

11. ”Må jeg låne en _____ af dig”?
12. Asma og Rasmus spillede _____ med børnene.
13. På Cuba så jeg en _____ på stranden.
14. En rosin er en tørret _____.
15. Min _____ er med alle de nye lande.
16. De enkelte partiers _____ er forskellig.
17. ”Kan du gætte, hvilken _____ jeg spiller?”
18. Min _____ er slidt og skal skiftes.
19. Den fine skål er lavet af _____.
20. Jeg ligger på min nye _____ hver aften.

Opgave i læseteknik

Vejledning

Del ordene i stavelser. Se eksemplerne nedenfor.

Eksempler					
huset	<i>hu</i>	<i>set</i>	_____	_____	_____
fodboldbane	<i>fod</i>	<i>bold</i>	<i>ba</i>	<i>ne</i>	_____

pølse _____

skematisk _____

malede _____

geolog _____

salatskål _____

luksus _____

skolebussen _____

arbejde _____

kandidat _____

altan _____

pylre	_____	_____	_____	_____	_____
minimal	_____	_____	_____	_____	_____
banditter	_____	_____	_____	_____	_____
gået	_____	_____	_____	_____	_____
albueled	_____	_____	_____	_____	_____
fritid	_____	_____	_____	_____	_____
global	_____	_____	_____	_____	_____
planteskole	_____	_____	_____	_____	_____
roen	_____	_____	_____	_____	_____
basilikum	_____	_____	_____	_____	_____

Opgave i læseforståelse

Vejledning til opgaver i læseforståelse

Læs teksterne, og løs opgaverne på denne og de følgende sider.

Til spørgsmål med fire svarmuligheder er der kun et korrekt svar. Sæt kryds.

Opgaver til

”Vejrudsigt”

1. Hvilken by gælder vejrudsigten for?

Skriv svaret her: _____

2. Hvor længe gælder vejrudsigten?

- Til torsdag kl. 20:50
- Til lørdag kl. 20:50
- Til torsdag kl. 21:00
- Til lørdag kl. 21:00.

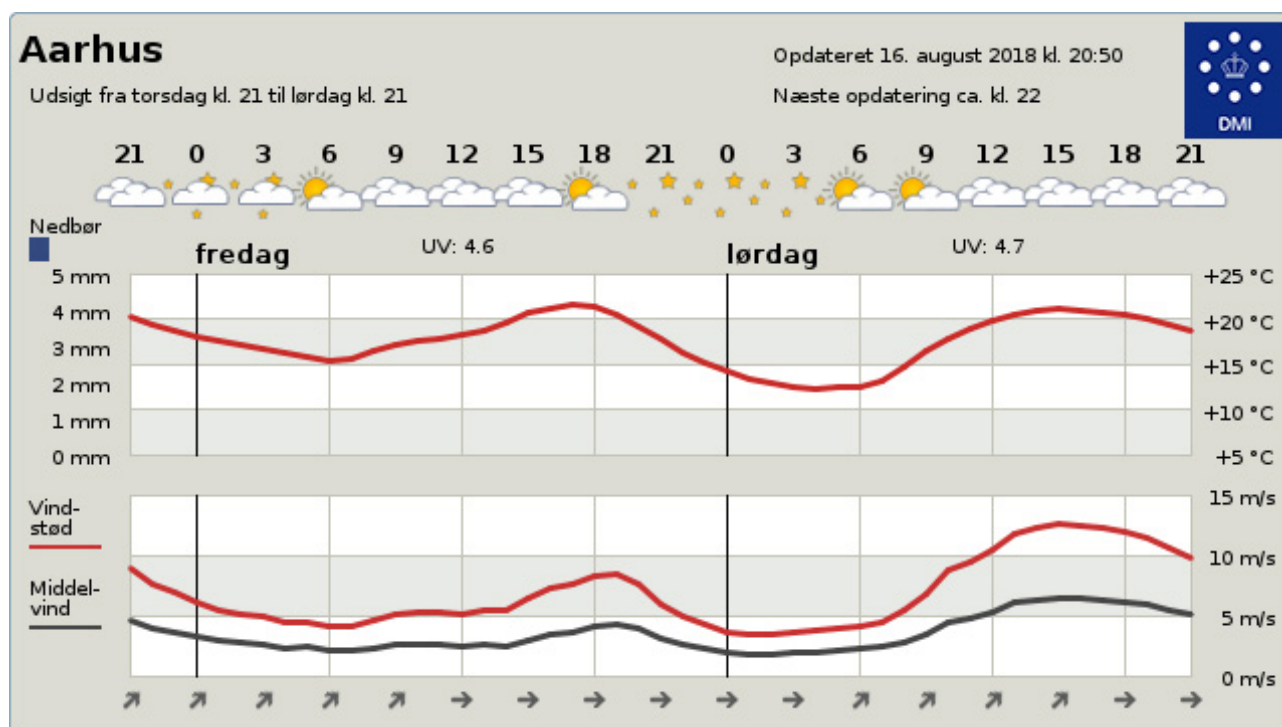
3. Hvor varmt bliver det fredag?

- Mellem 10 og 15 grader
- Mellem 15 og 20 grader
- Mellem 18 og 21 grader
- Mellem 20 og 25 grader.

Vejrudsigt

Torsdag den 16. august 2018.

Mest skyet og efterhånden stedvis lidt regn. Temperaturen i nat ned omkring 15 grader, og vinden aftager til svag til jævn fra syd og sydvest. Fredag først skyet og regn flere steder, men i løbet af eftermiddagen klarer det op med lidt eller nogen sol. Vinden bliver let til jævn fra sydvest og vest. Temperaturer mellem 18 og 21 grader.



Kilde: www.dmi.dk - 16.8.2018 (Bearbejdet)

Opgaver til

”Bananpandekager”

1. Hvor mange bananpandekager kan du få, hvis du følger opskriften?

- 3 stk.
- 6 stk.
- 15 stk.
- 30 stk.

2. Hvad kan man servere pandekagerne med ifølge opskriften?

- Syltetøj og skyr
- Havregryn og frugt
- Skyr og frugt
- Sukker og havregryn.

3. Hvad skal du gøre, når bananpandekagerne bobler?

- Du skal vende dem og bage dem færdig.
- Du skal skrue ned for varmen på komfuret.
- Du skal smide dem ud og lave nogle nye.
- Du skal tage panden af komfuret.

Bananpandekager

Disse små tykke bananpandekager er helt uden sukker, men de er stadig søde. Det skyldes at banan søder en hel del. Der er også en lille smule mel og havregryn i. De er derfor et ganske fint og sundt alternativ i stedet for amerikanske pandekager. Server dem gerne med frisk frugt og måske en lille klat skyr på morgenbordet.

De er også fortrinlige til et lille mellemmåltid. De er helt perfekte til brunchbordet.



15 stk.

Forberedelsestid: 30 min

Ingredienser

2 modne bananer
3 æg
1 dl havregryn
1 dl mel
1/2 tsk. salt

Fremgangsmåde

1. Mos bananerne grundigt. Jeg bruger en stavblender til dette.
2. Bland herefter de resterende ingredienser i og rør indtil dejen er ensartet.
3. Opvarm en pande med lidt fedtstof.
4. Brug cirka 2 spsk. dej til en pandekage. Hæld dejen på panden og glat den en smule ud. (Cirka 3 pandekager på en pande.)
5. Bag bananpandekagerne, indtil de begynder at boble let. Vend dem og bag dem færdige.
6. Server dem med det samme og gem dem, der ikke bliver spist. De kan spises kolde.

Kilde: www.louisesmadblog.dk – 31.7.18 (Bearbejdet)

Opgaver til

”Kolesterol”

1. Hvad er kolesterol?

- Forhøjet blodtryk
- Fedtstof i blodet
- Sukker i blodet
- Mineraler i blodet.

2. Hvilken type mad kan sænke dit kolesteroltal?

- Kokosolie og stegemargarine
- Ost og smør
- Grøntsager og frugt
- Fedtholdigt kød og pålæg.

3. Hvornår er kolesterol farligt for dit helbred?

- Når der er en anelse kolesterol i blodet.
- Når der intet kolesterol er i blodet.
- Når der er for meget kolesterol i blodet.
- Når der er for lidt kolesterol i blodet.

4. Hvilket råd kan du følge, hvis du har for højt kolesteroltal?

- Ryge mindst to gange om ugen.
- Drikke godt med alkohol.
- Spise kalorierigt mindst en gang om ugen.
- Bevæge dig mindst en halv time hver dag.

apotek

Kolesterol



Fortsættes

Kolesterol er en type fedtstof, der findes i blodet. Hvis du har for meget kolesterol i blodet, kan det sætte sig på indersiden af dine blodkar og give åreforkalkning. Det kan sammenlignes med et vandrør, der er forkalket.

Det er lægen, der måler dit kolesteroltal og sætter målet for, hvordan dine tal skal ligge. Målet afhænger blandt andet af, om du har diabetes eller forhøjet blodtryk, og om du ryger.

Kontakt din læge, hvis du er usikker på, hvordan dit kolesteroltal skal ligge, eller hvor ofte det skal måles.

Sænk dit kolesteroltal

Du kan blandt andet sænke dit kolesteroltal ved at lægge din kost om.

Skær ned på mættet fedt:

- Smør og ost
- Fede mælkeprodukter
- Fedtholdigt kød og pålæg
- Kokosolie, palmin og stegemargarine.

Spis meget gerne:

- Fisk
- Planteolier
- Fibre i form af groft brød
- Kornprodukter (for eksempel havregryn)
- Grøntsager og frugt.

Andre gode råd:

- Spis kaloriefattigt, hvis du er overvægtig.
- Hold igen med alkohol.
- Vær fysisk aktiv i mindst en halv time hver dag.
- Få pulsen op mindst to gange om ugen.
- Få målt dit blodtryk og blodsukker hos lægen.